## **BILAN D'ORIENTATION**



## POURQUOI FAIRE UN BILAN D'ORIENTATION ?

Appelé aussi Bilan d'Orientation professionnelle ou Bilan d'Orientation Scolaire, cet accompagnement aide les jeunes et les parents à se repérer dans un système éducatif parfois complexe et leur permet de découvrir les possibilités qui s'offrent à eux. Il n'est pas évident de décoder ses envies professionnelles et de choisir la formation vers laquelle se diriger.

### Objectifs du bilan d'orientation

L'objectif du Bilan d'Orientation pour un étudiant ou un lycéen peut s'apparenter au Bilan de Compétences pour les salariés. Il s'agit de faire le point sur soi, mieux se connaître, appréhender son environnement, les métiers, les perspectives d'emploi, les secteurs...afin de faire des choix éclairés.

Il vous permet donc de construire un projet professionnel réaliste.

Nos consultants experts mettent tout en œuvre pour que le lycéen ou l'étudiant qui le souhaite mène une réflexion sur lui même, sur les différentes formations du système éducatif et sur les réalités du monde du travail.

#### Le Bilan d'Orientation c'est :

- Mieux se connaître : analyser ses traits de personnalité, son profil, ses goûts, ses motivations
- Mesurer ses aptitudes intellectuelles
- Découvrir, explorer les métiers et les secteurs / Obtenir des informations sur les débouchés
- Connaître les formations, les organismes, les écoles pour l'orientation choisie
- Trouver confiance et énergie dans un projet professionnel

## Pourquoi faire appel à nous ?

Les séances sont individuelles et personnalisées. Elles sont menées par un consultant professionnel expérimenté, ayant une bonne connaissance des métiers, des formations et des débouchés. Nous nous appuyons sur une méthodologie qui a fait ses preuves, des tests fiables et des entretiens menant à des prises de conscience et des « déclics ». Nous proposons un échange ouvert avec ou sans les parents (selon leurs souhaits d'être présents ou non).



#### DEROULEMENT DU BILAN D'ORIENTATION

Faire un bilan d'orientation permet de distinguer ce qui vous motive et de mieux comprendre le milieu professionnel dans lequel vous pourriez vous inscrire. Il est donc important d'avancer à votre rythme, pas à pas.

#### Investigations par des tests et des questionnaires (2 séances)

■ Repérage des valeurs, des motivations, des intérêts, des aptitudes intellectuelles, des traits de personnalité et du profil

### Entretien et exploration des métiers (1 séance)

- Recueil d'informations : analyse du parcours scolaire et extra scolaire, des motivations, des goûts, des souhaits, des réussites et des échecs...
- Exploration, découverte de métiers, secteurs d'activités en fonction des investigations
- Discussion et échange autour des résultats des tests et des hypothèses de projets, d'études
- Approfondissement de la connaissance des métiers, des perspectives d'emploi et des formations suscitant un intérêt

### Entretien de restitution / synthèse (1 séance)

- Remise d'un bilan complet reprenant les résultats et les commentaires des différentes investigations menées au cours du bilan d'orientation
- Remise de documentation sur les métiers, les filières, les écoles...
- Conseils sur un ou plusieurs projets de formation
- Discussion ouverte

# COMMENT DEBUTER ? OU FAIRE UN BILAN D'ORIENTATION ?

Si vous êtes à la recherche d'un Bilan d'Orientation, vous pouvez nous contacter directement par mail ou par téléphone pour nous poser toutes vos questions. Notre Cabinet vous propose un accompagnement sur mesure selon vos attentes, avec un premier rendez-vous d'information **individualisé**, **gratuit** et **sans engagement**.



4A rue Léo Lagrange 35 131 Chartres de Bretagne Tél : 02 99 23 69 72 contact@cabinetadequation.com www.cabinetadequation.com