

LES ATELIERS DE L'ORIENTATION



POURQUOI ?

Participer à un atelier de l'orientation peut vous permettre de distinguer ce qui vous motive et de mieux comprendre le milieu professionnel dans lequel vous pourriez vous inscrire.

Les ateliers sont programmés en fonction des échéances d'orientation et vous permettent de travailler votre projet pas à pas.

Atelier 1 : Découvrir son profil professionnel et ses domaines d'intérêts

- **Niveau** : 3^{ème}/2^{nde}
- **Période** : Octobre /Novembre ou Février/Mars
- **Objectifs** : Eveiller à l'orientation, rendre curieux, commencer à se poser les bonnes questions sur soi, sur les métiers, connaître les outils utiles
- **Documents transmis** : Une première analyse mesurée sur ses intérêts, la liste des sites internet intéressants pour l'orientation

Atelier 2 : Préparer sa recherche de stage

- **Niveau** : 3^{ème}/2^{nde}
- **Période** : Octobre/Novembre/Décembre
- **Objectifs** : Savoir utiliser son réseau, faire son premier CV, structurer une lettre de motivation, savoir se présenter
- **Documents transmis** : Questionnaire sur les réseaux, son CV réalisé sur Word, plan de la lettre de motivation

Atelier 3 : Réaliser sa lettre de motivation pour les admissions

- **Niveau** : 1^{ère}/Terminale
- **Période** : Janvier/Février
- **Objectifs** : Comprendre les attendus d'une filière/école, savoir faire sa lettre de motivation pour un dossier d'admission
- **Documents transmis** : Exemples d'attendus selon ses idées de filière, sa lettre de motivation personnalisée

Atelier 4 : Préparer ses entretiens d'admission

- **Niveau** : 1^{ère}/Terminale
- **Période** : Mars/Avril
- **Objectifs** : S'entraîner aux entretiens d'admission et de recrutement en général
- **Documents transmis** : Documents avec des questions "types" et des erreurs à éviter

DÉROULEMENT D'UN ATELIER

Ateliers sur une demi-journée en petits groupes accompagnés par des consultants spécialisés en orientation et en lien avec le monde du travail. Informations, échanges, interactions et remise de supports...

- **Public** : jeunes par niveau selon le thème de l'atelier
- **Consultantes** : 1 pour 4 jeunes, 2 pour 8
- **Quand** : une ½ journée pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, Hiver, Printemps selon les échéances du calendrier)
- **Durée** : 3H
- **Tarif** : 75€/jeune par atelier

COMMENT SE RENSEIGNER ET S'INSCRIRE ?

Vous pouvez nous contacter directement par mail ou par téléphone pour nous poser toutes vos questions.

☎ 02 99 23 69 72

✉ contact@cabinetadequation.com